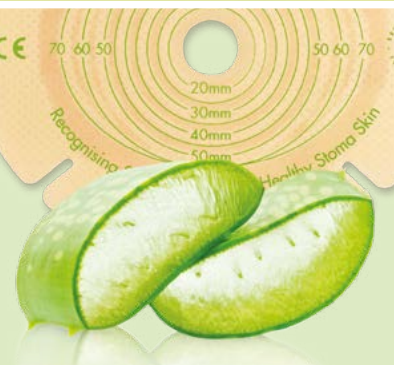


linkline

1/2018



Confidence[®]
Natural

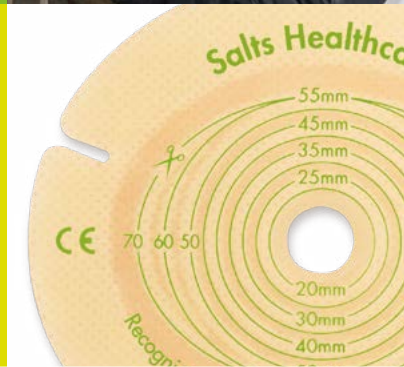


Nejoblíbenější
řada produktů

s aloe



Výhody Confidence
Natural dle pacientů
a stomických sester



03 NATURAL DŮVODY PROČ SI HO VYBRAT 04 MŮJ PŘÍBĚH JOHN & BARBARA
05 ZAJÍMAVÁ OSOBNOST PAVEL SCHULHOF 06 KONVEXNÍ POMŮCKY JACKIE RADÍ
07 NOVINKY 08 MŮJ PŘÍBĚH CATHERINE, DAVID & JEAN 10 VŠE O ALOE

Vážení a milí přátelé,

první vydání magazínu LinkLine je zde a jeho cesta na svět nebyla úplně jednoduchá. Jeho vydavatel a zároveň náš obchodní partner, společnost Salts Healthcare, nám umožnil použít část jeho originálního obsahu tak, abyste se dozvěděli více o životě stomiků ve Velké Británii, o možnostech, které jim zdravotní systém nabízí. Zároveň však v tomto čísle naleznete aktuální a zajímavosti z našeho nejbližšího okolí.

Jak vše začalo?

Sabrix jsem založila v roce 2008 s cílem zajistit stomikům v České republice příslušenství, které do té doby na trhu chybělo – od drobností, jako byly přídržné pásky, až po řadu unikátních produktů pro ochranu a ošetřování pokožky na bázi silikonu. V roce 2010 jsem oslovila společnost Salts, která mne nadchla svojí maximální orientací na potřeby pacientů, výjimečnou kvalitou a moderním designem všech svých výrobků. Následně jsme uzavřeli exkluzivní dohodu o spolupráci a od roku 2011 jsou pomůcky řady Confidence, Harmony Duo a zřejmě nejširší nabídka příslušenství běžně k dispozici všem uživatelům. Vývojové centrum Salts navíc pravidelně přichází s novinkami, které nabídku řešení péče o stomie pravidelně obohacují, a tak i letos Vás něčím zajímavým a moderním určitě překvapíme.

My se dál rozhlížíme po světě a hledáme produkty, které by Vám usnadnily život. Některé novinky najdete právě v prvním čísle magazínu, můžete se zde dočíst, jaký přínos mají pro pacienty. Na stránkách LinkLine se budete také setkávat s osobnostmi, kterým stomie zkrátila jejich životní cestu, a dozvíte se, jak se s novou situací vypořádaly.

Pokud chcete mít ty nejčerstvější informace, máte možnost si magazín LinkLine nyní také objednat.

Sabrix pro Vás bude vždy k dispozici k řešení Vašich dotazů, problémů a samozřejmě zajistí, abyste své pomůcky, které potřebujete, měli vždy včas.

Do nového roku můžete s námi vykročit s právě narozeným magazínem Linkline a my se těšíme na Vaši odezvu.

Hodně zdraví v roce 2018 Vám přeje Dana Urbanová a celý tým Sabrix

Nová balení produktů Salts

Vážený zákazníku,

v současnosti dochází k postupné změně vzhledu balení stomických pomůcek společnosti Salts Healthcare. Vzor krabiček vidíte na obrázku.



Chtěli bychom Vás ujistit, že tvar a velikosti, počet kusů v balení zůstávají stejné včetně kódů zdravotní pojišťovny. Způsob výroby, použité materiály a výsledná kvalita jsou na vysoké úrovni, na kterou jste byli zvyklí.

Těšte se s námi z nového svěžího designu, Váš Sabrix



Časopis LinkLine je v originální verzi vydáván divizí Medilink společnosti Salts Healthcare a vychází čtvrtletně.

Dva dobré důvody proč si vybrat Natural...

Stomické sáčky Confidence Natural se staly nejoblíbenějšími v historii společnosti Salts díky svým dvěma velmi specifickým vlastnostem:



1 Aloe vera – přírodní řešení jak se zbavit podrážděné pokožky

Aloe vera se používá již po tisíce let jako léčivá rostlina pro její uklidňující, změkčující a zvlhčující vlastnosti. Není tedy žádným překvapením její široké využití v lékařské i kosmetické oblasti včetně hojení ran a popálenin.

Confidence® Natural je hydrokoloidní podložka s výtažky z Aloe vera, které pomáhají chránit citlivou pokožku v okolí stomie. Extra měkké okraje zvyšují komfort při nošení.



DERMATOLOGICALLY ACCREDITED



2 Flexifit® – unikátní tvar podložky

Díky unikátní pěticípé podložce Flexifit, která se maximálně přizpůsobí Vašemu tělu a snižuje riziko podtékání, již nemusíte hledat kompromisy v případě, že se jakkoli změni okolí Vaší stomie například při kýle, nerovnostech, jizvách, úbytku či naopak přibrání na váze.

Podložka Flexifit se dokáže přizpůsobit konturám Vašeho těla i při pohybu, a tím snižuje riziko podtékání.



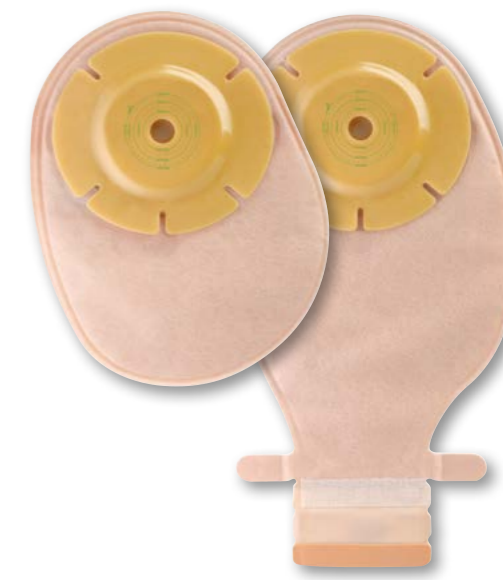
Ocenění Salts v péči o citlivou pokožku

Díky dlouhodobému výzkumu a vývoji bezpečných a šetrných adheziv získala společnost Salts jako jediná mezi výrobci stomických pomůcek ocenění od Britské nadace pro pokožku. Salts je rovněž držitelem akreditace celosvětově působící Aliance pro zdravou pokožku.



Confidence Natural

Dostupné ve variantě uzavřeného, výpustného a urostomického sáčku



Confidence Natural Soft Convex

Dostupné ve variantě uzavřeného a výpustného sáčku

Jméno: John Blake

Věk: 91

Bydliště: Chesthunt, Velká Británie

Typ stomie: Kolostomie

Typ sáčku: Confidence Natural Soft Convex výpustný

Stomická sestra:
Barbara Milleret



Jednadvadesátiletý John Blake již za svůj život prožil mnohé...

Velkou část svého života byl velmi úspěšným velkoobchodním prodejcem, zároveň se věnoval dobrovolnictví a aktivně sloužil v severní Africe a Evropě během druhé světové války.

Neúnavně a láskyplně také po mnoho let pečoval o svou ženu postiženou Alzheimerovou chorobou. Přestože se stal ve svých téměř devadesáti letech stomikem, stále vede aktivní život.

A jako nováček mezi stomiky vypráví svůj příběh:

Minulý rok během preventivní prohlídky našel lékař Johnovi rektální polypy. John svou reakci na sdělení, že musí absolvovat chirurgický zákrok, popisuje věčně. „Moje maminka mi říkala, abych vždy pozorně poslouchal a zůstal pozitivní. A to jsem také udělal. Lékař mi oznámil, že budu muset mít stomický sáček, ale že vše bude v pořádku...“ tak jsem to přijal jako fakt a jednoduše jsem se s tím smířil.“

John první rok po operaci používal sáček od jiného výrobce a několikrát týdně musel řešit problém s podtékáním. Kvůli pocitu bezpečí také nosil inkontinenční prádlo pokaždé, když opouštěl dům. Kvůli obavám z delšího cestování nemohl navštěvovat svoji dceru žijící v Kanadě. Při jednom z pravidelných setkání pacientů se stomií se svěřil se svými problémy stomické sestře z domácí péče paní Barbaře Milleret, která mu po detailním seznámení se s jeho situací doporučila vyzkoušet nový sáček Salts Confidence Natural Soft Convex.

Výsledky byly úžasné. John říká: „Dříve mi pomůcka podtekla minimálně třikrát týdně, nyní už ani jednou. Podložka velmi dobře drží, ale zároveň je ohebná a jemná ke kůži. Nemůžu uvěřit, že mi trvalo skoro rok najít takovou pomůcku. Dává mi jistotu a zvyšuje kvalitu života. Nemám jedinou výhradu.“

Barbara doplňuje: „Již jsem tento sáček vyzkoušela u jiných pacientů a věděla jsem, že to bude pro Johna to pravé. Pomůcka Confidence Natural Soft Convex velmi dobře přilne, ale zároveň je velice šetrná k citlivé parastomální pokožce, že ji můžu s důvěrou doporučit i jako první pomůcku hned operaci. Jsem moc ráda, že Johnovi perfektně sedí.“

John svoji stomasestru velmi chválí: „Barbara je úžasná. Vždy si mě pozorně vyslechne a snaží se mi pomoci vyřešit jakýkoli problém. Důkazem je perfektní výběr mého nového sáčku. Jsem rád, že je oba mám.“

John i přesto, že má kolostomii, preferuje výpustnou pomůcku z důvodu řídkého střevního obsahu a možností tak vypustit sáček kdykoli potřebuje. To mu usnadňuje i jeho aktivity jako je hraní kriketu nebo setkávání se s přáteli ve stomickém klubu v Hertfordu. „Možnost trávit čas s lidmi, kteří jsou ve stejné situaci, mi velmi pomohlo a rád bych jim tímto způsobem ještě jednou moc poděkoval.“

Jako velký fanoušek anglického fotbalového klubu Arsenal je John i ve svém osobním životě zvyklý prožívat jak výhry, tak i prohry, které bere jako výzvu a staví se k nim vždy čelem. A stejně tak to udělal i se svou stomií. Popravdě, den před naším rozhovorem ošklivě upadl a zranil si kotník, ale trval na tom, vyprovodit každou návštěvu až ke dveřím a rozloučit se. Uzavírá náš rozhovor s tím, že dosáhl velkých pracovních úspěchů, navštívil mnoho zemí, ale stále je na světě ještě mnoho věcí, které chce vidět a dělat.

Barbara k tomu ještě dodává: „Těší mě, že John našel pomůcku, která mu bezvýhradně vyhovuje a nemusí se kvůli ní omezovat ve svých každodenních aktivitách. Je to opravdový džentlmen. Jsem na něj pyšná, jak ve svém věku dokázal čelit nové a nelehké situaci. Ať mu bylo devět nebo devadesát, je jasné, že John bude vždy pozitivním člověkem. Je pro mě potěšením být tu pro něj.“

Co je
nejlepší na
Confidence
Natural Soft Convex

?

“
Dal mi jistotu
a pocit bezpečí...
Nemám jedinou
výhradu a už
jsem se o něm
zmínil ostatním
stomikům.”

John Blake

”

A pokud Vás to zajímá, John již mohl díky novému sáčku Salts navštívit svoji dceru v Kanadě. ●

Poprvé jsme se s panem Schulhofem setkali již v roce 2011. Na první pohled energický a dobrou náladou oplývající muž si k nám přišel před odjezdem na dovolenou k moři vyzkoušet přídržné hydrokoloidní pásky Secuplast s Aloe vera. Při té příležitosti se s námi podělil nejen o zajímavé detaily unikátní operace jeho stomie robotickou rukou, ale také o nevědní příběhy a zážitky, které ho doprovázejí celý život. Já bych Vám ho ráda představila a snad se i na Vás čtenáře přeneše z našeho rozhovoru dobrá nálada.

Řekl byste nám, jak jste ke své stomii přišel a co se ve vašem životě změnilo a co Vás třeba i zaskočilo?

Tak jako mnoho lidí, i já jsem podcenil hemeroidy a říkal jsem si, že vše přejde. Bylo to před x lety, kdy jsem si říkal, že si nemohu dovolit být na chvíli marod. To, že nejsem úplně v pořádku mně tak nějak začalo docházet v roce 2011. Tak jsem se odhodlal jít na vyšetření, které bohužel hned potvrdilo, že se jedná o zhoubný nádor tlustého střeva. V tu chvíli to byl pro mne obrovský šok, hlavou mi proběhl celý můj dosavadní život a nejhorší snad bylo sdělit tuto zprávu mé přítelkyni Věrce, s kterou mimo jiné letos oslavím již 19 let. Nebudu popisovat další koloběh, který po tom následoval. Ale při tom, co mne potkalo, mi rovněž přálo i velké štěstí. Nejenže má přítelkyně mi byla a je velkou životní oporou, podporovala mne v tom nejhorším období, ale též bych chtěl poděkovat panu MUDr. Zdeňku Eberovi, který se ujal v Mostišti mé operace robotem a dokázal mít i velmi lidský přístup. Za to mu patří můj velký dík. A co se v mém životě změnilo? Musím říci, že tím negativním směrem vlastně nic. Já jsem optimista celý život a říkám, že nejhorší smrt je z vyděšení. A když se mě někdo zeptá na můj problém, tak s humorem sobě vlastním mu říkám, že mám něco navíc, zadek mám vlastně na břiše... ono trápit se nemá cenu. Je potřeba žít naplno, proto každý den s přítelkyní prožíváme s humorem.

Vím, že Váš život je od mládí velmi pestrý, že jste zastával spoustu různých profesí a potkal mnoho zajímavých osobností. Nechcete se podělit se čtenáři o některý z vašich nevědních zážitků?

To máte pravdu, vlastně v roce 1965 jsem odešel s mým kamarádem na hory. Tehdy jsme nechtěli žít v Praze, byli jsme nadšeni horami, takže jsme nastoupili jako kulturní a sportovní referenti na Husovu boudu Krkonoších. Kdo si vzpomíná na film „Anděl na horách“, tak takoví referenti to jsme byli my dva. Při tom jsem ještě dálkově studoval Fakultu tělesné výchovy a sportu, dělal

lyžařského instruktora a pomáhal na horách coby dobrovolný člen Horské služby. V té době se mi ale stal těžký úraz při svozu zraněného a já skončil s přetrhanými menisky v nemocnici s následnými komplikacemi kolenního kloubu. To, že mám dnes nohu v pořádku, za to vděčím panu doc. MUDr. Václavu Smetanovi, dnes mému nejlepšímu kamarádovi, který mi nejenže zachránil nohu, neboť provedl v té době jedinečnou operaci. Když mne pak navštívil na pokoji, tak pravil: „Pavle, Vy budete dobré děčko“. Já tehdy nechápal, o co jde. On mně hned ale vysvětlil, že hraje za tělesně postižené volejbal a že je skupina A. To znamená nejtěžší tělesné postižení. Do té doby jsem nevěděl, tedy si ani nevšiml, že on nemá nohu, jen protézu. Později jsem se dozvěděl, že o nohu přišel ve 13 letech a život mu tehdy zachránil nastupující penicilin. A od té doby jsem byl v manšaftu tělesně postižených lidí s bezvadným srdcem. Postupně jsem přešel z referenta na boudaře a prošel mnoho horských krkonošských bud coby správce, ať již to byla stará Výrovka, Martinovka, Kiosek u Obří boudy, chata Ministerstva financí, Bratrouchov či Jelení boudy. Historek, které se váží k mému 35letému působení na vrcholcích hor, je mnoho. Některé dám dohromady a rád se o ně podělím. Osobností, s kterými jsem se potkal za tu dobu, je mnoho, ať to jsou herci, zpěváci, sportovci či jiní. Ale chtěl bych tady vyzvednout zvláště jednu, která mně moc též pomohla v mé nemoci. A tou byla česká herečka Květa Fialová. S touto dámou jsme se s přítelkyní potkali před 12 lety a v průběhu let se z nás stali velmi dobří kamarádi. Zažili jsme s ní spoustu historek, nemluvě o představeních, která jsme navštívili. Když jsem ale tenkrát byl na nemocničním lůžku, tak mi od ní přišla krásná sms zpráva, že na mne myslí a posílá mi velkou sílu. Každá schůzka s ní mi dodávala velkou energii. Dokonce jednou mé dceři řekla: „Barunko, tatínek je výjimečný, má vlastně dva pytlíky“. Boží to dáma.

Jak trávíte svůj volný čas? Dáváte přednost spíše aktivnímu odpočinku nebo si někdy i rád jen tak posedíte s přáteli?

Přátel za tu dobu mám velmi mnoho, spousta jich i přibyla, když jsem poznal Věrku. Jsme stále někam zvaní. Rádi bychom všechny navštívili, ale to by den musel mít 48 hodin. Samozřejmě několik přátel z doby mého působení na horách navštívím, když do Krkonoš jedeme. Musím zmínit zvláště jednoho, kterým je Bohouš Švec, s kterým jsem se před rokem setkal po 51 letech. On si myslí, že již nejsem mezi živými. Setkání bylo úžasné. Jinak volný čas trávíme opravdu



aktivně, Věrka s tatínkem má chatu se zahradou blízko Prahy, kde de facto pobýváme od jara do podzimu. Tam pěstujeme vše možné, pak zavažujeme, na podzim jezdíme právě do těch Krkonoš pro zelí a brambory. Pak zeličko krouháme, aby byly vitamíny na zimu. Když máme chvíli, tak čas od času zajdeme na tenis. A Věrka, akční to žena, vždy něco vymyslí, nějaké zájezdy, ať to jsou výlety po krásách české země spojené s turistikou, či v létě pak naplánuje cestu k moři. Takže nuda se u nás opravdu nepěstuje, nemá u nás místo.

Musím na Vás prozradit, že jste začal psát knížku. Mohl byste našim čtenářům přiblížit, o čem bude?

Ano, to je pravda. Dávám už nějaký čas dohromady mou takovou autobiografii, která bude především nejvíce věnována mému 35letému působení na horách. Snažím se knihu psát humorně, budou tam mnohé srandovní i smutnější příběhy, to co jsem tenkrát prožíval, ať již to bylo s rekreanty, zaměstnanci, kamarády, či boj s nepřízní počasí. Na těch horách jsem poznal opravdu nepřehledné množství lidiček, s kterými jsem prožíval různé příhody. Takže ty by měly být v té knize. Samozřejmě bych chtěl, aby do knihy též přispěly některé známé osobnosti, které u mne na boudách pobývaly. Kniha bude samozřejmě doprovázena autentickými fotografiemi z té doby.

Čtěl byste na závěr něco vzkázat našim stomikům?

Čtěl bych jim vzkázat, ať nevěší hlavu, ten problém musí vzít jako holý fakt. Je potřeba se na vše podívat pozitivně a jak právě Květa Fialová řekla: „S nemocí se musíš skamarádit“. Plně s tím souhlasím. Život je krásný a byla by škoda ho neprožívat naplno.

Děkuji za rozhovor a těším se, že i v příštím vydání magazínu LinkLine nás zase provedete dalším nevědním příběhem, který jste zažil. Také děkuji a budu se těšit. Příběhů mám na rozdávání hodně.

Používáte nevhodnou konvexní pomůcku?



Jackie Clemit
RGN, DipN
ENB216, BSc Hons,
Certifikovaná
stomická sestra,
Velká Británie

Problémy s podtékáním
Vaší pomůcky nebo její nefunkčností Vám mohou způsobit závažné komplikace jako jsou podrážděná pokožka, diskomfort při nošení, častá výměna nebo nejistota při běžných denních aktivitách.

V tomto článku Vám naše specializovaná stomická sestra Jackie Clemit přiblíží problematiku konvexních pomůcek a také proč může být nový nejměkčí a nejflexibilnější konvexní sáček od Salts řešením právě pro Vás.

Matoucí konvexita

Existuje mnoho různých typů konvexních pomůcek s rozdílnou hloubkou a úhlem konvexity, z měkkých či tvrdších materiálů. Každý z nich vyhovuje individuálním potřebám daného pacienta.

Měkká konvexní pomůcka je obzvláště vhodná pro stomiky, kteří mají retrahovanou nebo zúženou stomii. Ale také pro ty, kteří mají stomii zakrytou kožními řasami. Hluboké konvexy jsou naopak vhodné pouze u velice retrahovaných stomií a v případě nevhodného použití mohou způsobit závažné komplikace z důvodu velkého tlaku v okolí stomie, jako je například ulcerace.

Jak poznám, že potřebuji konvexní pomůcku?

Jak již bylo zmíněno výše, konvexní pomůcka může být vhodná v případě retrahované stomie nebo pokud je stomie překryta kožními řasami. Pro problematiku stomie je často těžké najít vhodnou pomůcku, která by dobře držela a maximálně eliminovala podtékání. Konvexní sáček může být také vhodný pro dvouhlavňové stomie.

Vždy se nejprve poraďte

Pokud používáte sáček s plochou podložkou, je velmi důležité, abyste se před vyzkoušením konvexní pomůcky, vždy poradili se svou stomasestrou. Dokonce i v případech, kdy byste rádi přešli z tvrdší konvexní podložky na měkčí.

Je také vhodné nechat občas zkontrolovat Váš současný konvexní sáček, zda například nedochází tlakem konvexní pomůcky k prolapsu v okolí stomie.

Novinka na trhu

Díky neustálému výzkumu a vývoji přichází společnost Salts s nejměkčí, nejpřílnavější a nejflexibilnější konvexní pomůckou na trhu Confidence Natural Soft Convex s podložkou Flexifit, která má celou řadu jedinečných vlastností.

Mírná konvexita nevytváří nadměrný tlak na okolí stomie, což je velmi důležité hlavně v případech dvouhlavňových stomií, u kterých často dochází vlivem příliš velkého tlaku k prolapsu. Velká většina pacientů s dvouhlavňovou stomií pak požaduje mírně konvexní pomůcku jako prevenci podtékání. Sáček je velice příjemný na nošení a poskytuje silnější adhezi pro lepší a rychlejší přilnutí.

Další krok

Pokud již konvexní pomůcku používáte a rádi byste vyzkoušeli nový Confidence Natural Soft Convex, kontaktujte nás prosím na bezplatné telefonní lince 800 600 105.

V případě, že v současné době konvexní pomůcku nepoužíváte, ale máte problémy s podtékáním nebo jakékoliv jiné zmíněné v tomto článku, poraďte se o vhodnosti vyzkoušení našeho sáčku se svojí stomasestrou.

O použití konvexního sáčku by měl vždy rozhodnout odborný zdravotnický personál.

NOVINKY pro uživatele uzavřených a výpustných sáčků

- ✓ **Unikátní pěticípá podložka Flexifit**
Perfektně se přizpůsobí konturám těla.
- ✓ **Nové silnější adhezivum** Tenčí a ohebnější pro lepší a rychlejší přilnutí podložky.
- ✓ **Měkčí podložka** Vyrobená z velice ohebného materiálu, flexibilnější než kdykoliv předtím.
- ✓ **Podložka s výtažky z Aloe vera**
Zklidňuje a chrání citlivou pokožku v okolí stomie.
- ✓ **Hydrokoloid šetrný k pokožce**
Oceněný Britskou nadací pro pokožku.
- ✓ **Nová poutka** Pevnější pro větší bezpečí, zároveň ale velmi měkká a ohebná – navržena tak, aby netlačila a snadno se používala.
- ✓ **Nový hedvábně jemný potah** Odolnější a rychleschnoucí nepletený materiál, velice příjemný pro pokožku.
- ✓ **Bezpečný filtr** Dle výzkumu* až 80% pacientů uvádí tento filtr jako lepší nebo výrazně lepší než u jiného sáčku.



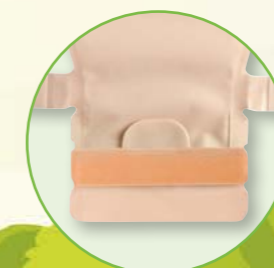
DOSTUPNÉ VE VARIANTĚ
UZAVŘENÉHO
I VÝPUSTNÉHO SÁČKU



Další výhody pro uživatele výpustného sáčku

- ✓ **Nové poutko výpusti** Snazší otevření a vyprázdnění sáčku.
- ✓ **Nové kontrolní okénko** Umožňuje snadné a přesné přiložení sáčku.
- ✓ **Unikátní systém ochrany filtru** Speciální konstrukce sáčku zadrží obsah ve vnitřní komoře i v případě, že ležíte.
- ✓ **Nový neprůhledný materiál výpusti** Pro větší diskrétnost.
- ✓ **Přirozený komfort** Výpust lze bezpečně zasunout a pomocí suchého zipu upevnit pod textilní potah sáčku.

*Data v souborech u Salts Healthcare Ltd



Jméno: Catherine Myers
Věk: 54
Bydliště: Lancashire, Velká Británie
Typ stomie: Kolostomie
Typ sáčku: Confidence Natural Soft Convex uzavřený
Stomická sestra: Jean Ross

Catherine se těšila na poklidně strávenou dovolenou, ale ke konci druhého týdne musela podstoupit neplánovaný chirurgický zákrok, který skončil umělým vývodem.

Díky jejímu velkému odhodlání a správně vybrané stomické pomůcce se mohla již za necelé tři měsíce po zákroku vrátit zpět do svého zaměstnání na místní střední škole, kde pracuje jako studijní asistentka. Ve svém příběhu nám přiblíží, jak prožívala posledních šest měsíců a jak se v jejím životě vlastně nic moc nezměnilo.

„Již po cestě na dvoutýdenní dovolenou do Great Yarmouth jsem si musela brát léky proti nepříjemné bolesti žaludku. Vzhledem k zanedbané cystitidě jsem se nakonec i na dovolené rozhodla vyhledat místní pohotovost a požádala o lékařskou prohlídku. Lékař mě prohlédl a okamžitě mě poslal do okresní nemocnice s písemným doporučením k akutní operaci střev. Tam také předem zavolal, aby bylo v době mého příjezdu již vše připraveno.“

Catherine nikdy předtím žádný chirurgický zákrok nepodstoupila, a tak byla vyděšena ona i její rodina. Ale vše se seběhlo tak rychle, že jí vlastně ani nezbyval čas na přemýšlení a s důvěrou se tedy svěřila do rukou lékařů. Catherine byla diagnostikována těžká divertikulitida kvůli protrženému střevu. Po operaci se probudila se stomickým sáčkem a strávila v nemocnici v Norfolkku ještě další dva týdny, aby měla čas vyrovnat se a seznámit se svou novou životní situací a také se naučila o stomii správně pečovat.



Jean a Catherine vzpomínají na dobu předtím, než sáček Salts Confidence Natural Soft Convex změnil Catherine život k lepšímu.

Jakmile se Catherine vrátila z nemocnice domů, navštívila ji stomická sestra Jean Ross, aby zkontrolovala vhodnost používané stomické pomůcky. Catherine se jí ale svěřila, že jí střevní obsah zůstává nahromaděný kolem stomie a nepostupuje dál do sáčku. Požádala tedy stomickou sestru o možnost vyzkoušení jiného typu pomůcky, se kterou by tento problém již neměla. Jean jí na základě kontroly stomie a jejího okolí doporučila tři různé sáčky, které by jí mohly vyhovovat. Catherine si vybrala Confidence Natural Soft Convex od společnosti Salts a říká: „Perfektně mi sedí, nepřekáží mi při pohybu a stolice mi již také nezůstává na kraji sáčku.“

Jean k tomu dodává: „Byla to pro Catherine velká úleva a pokládám za důležité, že se stejně jako moji ostatní pacienti aktivně podílela na výběru své nové pomůcky... to jí dává větší sebedůvěru v nové životní situaci. Jsem potěšena, že se nám podařilo společně najít tu nejhodnější pomůcku.“

Dříve Catherine nerada chodila ven s přáteli, protože se necítila se stomickým sáčkem žensky a bála se problémů, které by se nečekaně mohly objevit. Ale po změně pomůcky znovu vyráží na společné večere. Byl to velký úspěch. Žádné podtékání, žádný zápach nebo šustění sáčku. Důvěra každého pacienta v jeho pomůcku je klíčová, díky tomu také Catherine po deseti týdnech od operace mohla znovu nastoupit do zaměstnání. Catherine ještě dodává: „Dříve jsem se na veřejnosti obávala podtékání a zápachu, hlavně při mém kontaktu s dětmi, které Vám nic neodpustí. Od té doby, co mám perfektně padnoucí pomůcku, jsou všechny problémy minulostí a za to vše vděčím úžasné spolupráci s Jean. Díky ní a její pomoci s výběrem správné stomické pomůcky jsem se brzy mohla vrátit zpět ke své práci a všemu, co mě v životě baví a naplňuje.“ ●



Jean a David v uvolněné atmosféře během domácí návštěvy

Jméno: David Randlestone
Věk: 60
Bydliště: Lancashire, Velká Británie
Typ stomie: Ileostomie
Typ sáčku: Confidence Natural Soft Convex výpustný
Stomická sestra: Jean Ross

Kde vlastně naše povídání o Davidovi začít? Historie všech operací a problémů, se kterými se David musel potýkat, je velice dlouhá. I přes velmi těžké chvíle nakonec vše dobře dopadlo. David se konečně mohl vrátit zpět do zaměstnání, užívá si znovu života a těší se na svoji vysněnou dovolenou.

David byl úspěšný projektový inženýr a nadšený golfista bez jakýchkoli zdravotních potíží až skoro do svých padesáti let. V tuto dobu se u něj objevily první vážné zdravotní potíže a byla mu diagnostikována Crohnova choroba, ke které se posléze přidaly další komplikace v podobě divertikulitidy a opakujících se píštělí, následkem čehož mu byla založena sigmoidní kolostomie. Během deseti týdnů ztratil na váze přes šestnáct kilogramů. Po nějaké době, kdy David střídavě trávil čas doma a v nemocnici, se podařilo jeho stav stabilizovat a následujících skoro pět let prožil bez výrazných obtíží. Poté se u něj objevila parastomální kýla.

Přesuňme se ale v čase zpět do roku 2013, kdy David trávil léto u své sestry v Leicestershiru a kde ho postihl ileus kvůli zjizvené tkáni z předchozích operací, která

příškrcovala střevo. Jeho stomie odváděla opravdu velké množství střevního obsahu, a tak byl ihned hospitalizován. Kvůli přidruženým problémům s nedostatečnou funkcí ledvin a srdce musel strávit čas i na jednotce intenzivní péče.

Jeho psychický stav nebyl v tomto období moc dobrý, ale již první návštěva stomické sestry Jean Ross mu pomohla uvědomit si, že už není na své problémy se stomií úplně sám.

Nikdy předtím totiž nevyužil možnosti požádat o pomoc specializovanou sestru z domácí péče a dokonce ani nevěděl, že je to možné. Jean mu tak mohla navrhnout i jiné alternativy k jeho nevyhovujícímu stomickému sáčku. Volba padla na Salts Confidence Natural Soft Convex. Jelikož David v minulosti vyzkoušel již mnoho různých pomůcek, které nesplnily jeho očekávání, byl upřímně nadšen, že má konečně pomůcku, o které celý den ani neví.

„Po všech problémech, které nakonec vyústily ve vážné ohrožení života, skoro nemůžu uvěřit, že se můj život díky novému sáčku obrací k lepšímu. Vůbec nijak mě neomezuje, velmi dobře drží a nemusím již používat výplňovou pastu. Podložka je velmi měkká a dokáže se přizpůsobit i mému nerovnému okolí stomie. Používám ho již tři měsíce a během té doby nedošlo k žádnému problému s podtečením,

kteří dříve bylo velmi časté, hlavně v noci. To byl také důvod, proč jsem se mnoho let pořádně nevy spal.“

Důvěra v jeho stomickou pomůcku je pro Davida velmi důležitá. „Jsou to právě malé věci, které ale pro mě znamenají mnoho, jako je třeba možnost zajít si na velký nákup nebo cestovat do jiného města. Pár měsíců zpátky to bylo pro mě nepředstavitelné.“

„Setkání s Jean a výběr nové stomické pomůcky opravdu změnilo můj život. Mohu se na Jean kdykoliv obrátit... jsem jí vděčný, že pro mě našla pomůcku, která perfektně funguje. Nemůžu se dočkat příštího léta, kdy vyrazím s přáteli rybařit a dokonce plánujeme také delší turistické výlety.“

Jean na závěr dodává: „David si prošel opravdu těžkým obdobím a potřeboval něco, co by mu pomohlo jak fyzicky, tak emocionálně. To se mu s novým sáčkem Confidence Natural Soft Convex splnilo. Mohl se vrátit zpět ke svým oblíbeným aktivitám i práci. Jako technicky zaměřený člověk se také velice zajímal o to, jak se sáček vyrábí, z jakých materiálů atd. Davida znám zatím jen pár měsíců, ale změna k lepšímu, kterou za tak krátkou dobu prošel, je očividná a mám z toho velikou radost.“ ●

Co je nejlepší na Confidence Natural Soft Convex ?

„Spadla mi doslova tíha z ramen, když jsem zjistil, že je tu někdo, kdo mě doma navštíví a komu se mohu svěřit se svými problémy a obavami a pomůže mi vybrat vhodnou stomickou pomůcku. A Jean pro mě takovou našla, znovu zas mohu začít žít plnohodnotný život.“ David Randlestone

Vše o aloe

Egyptská královna Kleopatra se v ní koupala, Alexandr Veliký na radu Aristotela dobyl ostrov Sokotra u pobřeží Afriky, aby zajistil dodávky Aloe vera pro léčbu ran svých vojáků a Ghándí ji pil, aby si zajistil dostatek energie v době strádání. Důkazy o využívání aloe a jejích legendárních léčivých účincích se datují až 3500 let nazpět. V současné době se tento starodávný léčivý prostředek stává znovuobjeveným zázrakem moderní péče o pokožku.

Oba produkty získávané z aloe, průsvitný gel a žlutě zbarvená šťáva, jsou proslulé svými zklidňujícími, změkčujícími a hydratačními účinky pro všechny typy pokožky.

Není tedy žádným překvapením, že je dnes součástí mnoha medicínských, ale i kosmetických produktů po celém světě. Hydratační krémy, pleťová mléka, opalovací krémy nebo přísady do koupele, ty všechny využívají silných vlastností této zázračné rostliny. Velké zastoupení má také v hojení ran a popálenin, kde její využití přináší opravdu nečekané výsledky. Se zvyšujícím se zájmem o přírodní produkty stále více lidí hledá alternativy ke klasickým kosmetickým produktům pro péči o tělo.



Dvoudílný konvexní systém s Aloe vera



- Jediný dvoudílný konvexní systém na trhu s podložkou obsahující Aloe vera, která chrání citlivou pokožku
- Podložka je zvláště vhodná pro pacienty s vpadlou stomií nebo se stomií v úrovni kůže
- Unikátní pěticípá podložka Flexifit, která se lépe přizpůsobí konturám těla. Ideální pro uživatele, kteří hledají tu nejflexibilnější konvexní podložku
- Velmi měkká a ohebná podložka, která snižuje riziko podtékání a podráždění pokožky
- Harmony Duo v sobě spojuje pohodlí dvoudílného systému a zároveň výhodu tenkého profilu jednodílného systému
- Dostupné v uzavřené i výpustné variantě



S aloe ke zdravější pokožce



- Hydrokoloidní přídržné pásky Secuplast Hydro s Aloe vera jsou jednoduchým a efektivním řešením dodatečné fixace okrajů pomůcky a vyplnění kožních nerovností pod podložkou
- Obsah Aloe vera pomáhá chránit pokožku v okolí stomie
- Univerzální velikost
- Možno použít i několik pásků

Nezapomeňte...

Společnost Salts se nepřetržitě věnuje výzkumu ochrany zdravé pokožky v okolí stomie již od roku 2003. Jako jediný výrobce stomických pomůcek získal ocenění od Britské nadace pro pokožku za výzkum a vývoj bezpečných, pohodlných a šetrných kožních adhezivních materiálů.

Od roku 2013 je Salts také držitelem akreditace celosvětově působící Aliance pro zdravou pokožku, opět jako první a jediná společnost v oblasti stomií.



DERMATOLOGICALLY ACCREDITED



Recognising Salts research into healthy stoma skin

linkline



Sabrix s.r.o.
Pod Vinicí 20, 143 00 Praha 4
tel: 605 888 288; e-mail: info@sabrix.cz
Pro informace či vzorky nás kontaktujte
na bezplatné tel. lince 800 600 105
www.sabrix.cz

